



Консультативно-диагностическая  
**ПОЛИКЛИНИКА**  
ИМ. Е. М. НИГИНСКОГО

**№ 5**

**Декабрь/2023**

С заботой о вашем здоровье с 1983 года

nord-med.ru

**ПЕРВАЯ ОБЛОЖКА,  
СОЗДАННАЯ НЕЙРОСЕТЬЮ!**  
подробности на стр. 7



# ОТЧЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ

В этом списке вы найдёте всё хорошее, что произошло за прошедший год! Он был плодотворным и особенным для нас, ведь поликлиника им. нигинского отметила в этом году 40-летний юбилей! Мы работаем для сохранения здоровья и делаем людей счастливее!

## В 2023 году мы запустили новый сайт и Telegram-канал

Присоединяйтесь по адресу [nord-med.ru](http://nord-med.ru) и [t.me/niginskogo\\_clinic](https://t.me/niginskogo_clinic)  
Удобная запись онлайн, акции, свежие новости и много интересного!

## Приобрели более 25 видов нового медицинского оборудования

Комплексы для эндоскопических исследований, стоматологические установки, УЗИ аппараты экспертного класса, маммограф, низкотемпературный плазменный автоклав, комплект оборудования для проведения видеоцистоскопических манипуляций, аппарат рентгеновский для остеоденситометрии и др.

## К нашей команде присоединились новые доктора

Невролог, кардиолог, пульмонолог, мануальный терапевт, инфекционист, колопроктолог, травматолог-ортопед, сердечно-сосудистый хирург, рентгенолог, стоматолог-хирург, стоматолог-ортопед, врач-стоматолог.

## Получили от Вас почти 600 отзывов о нашей работе

Наши врачи вошли в тройку призеров Всероссийской премии “ПроДокторов 2023”, по оценкам и отзывам пользователей Яндекс - поликлиника получила отметку “Хорошее место”, на площадке СБЕР ЗДОРОВЬЕ более 93% пациентов рекомендуют поликлинику им. Нигинского!

## Отметили свой 40-летний юбилей и провели много интересных мероприятий

В честь юбилея торжественно открыли фотовыставку “НАСТАВНИКИ”, для будущих врачей был организован конкурс-эссе “Моё призвание - быть врачом”, отметили день медицинского работника и юбилей (около 100 сотрудников были награждены почетными грамотами и благодарностями высокого уровня), провели праздничный концерт для Ветеранов, приуроченный ко Дню пожилого человека, несколько раз посетили детский дом и пансионат для ветеранов войны и труда с различными мастер-классами.

## Приняли участие в благотворительных акциях #СВОИХНЕБРОСАЕМ

Поликлиника им. Нигинского одна из первых приняла участие в акции “Медицинский десант” - оказание бесплатной медицинской помощи участникам СВО и их семьям, сбор гуманитарной помощи для бойцов СВО (медикаменты и спец. техника).

**Дорогие друзья, уважаемые ветераны, ямальцы!**

**От всей души поздравляю вас с наступающим 2024 годом и Рождеством!**

Эти праздники создают особое настроение в каждом доме, в каждой семье. Предвкушение чуда, волшебная атмосфера сказки объединяет всех нас, наполняя радостными чувствами. Пусть Новый год войдет в ваш дом с верой в добро, с надеждой на мир и благополучие, пусть принесет счастье, подарит энергию, оптимизм и хорошее настроение! Крепкого вам здоровья и всего наилучшего!

**Руководитель представительства Ямало-Ненецкого автономного округа в Тюменской области  
Андрей Богданович Коваль**



**Дорогие друзья!**

**Поздравляю вас с наступающими праздниками!**

На пороге – Новый, 2024 год. В его ожидании, все мы готовимся к очередному жизненному этапу, к еще одному шагу навстречу намеченным целям. Я от всей души желаю, чтобы наступающий Новый год сохранил и приумножил все достигнутое вами, стал удачным, плодотворным годом новых возможностей, был наполнен яркими событиями и добрыми делами. Пусть сбудутся все ваши заветные желания, загаданные под бой курантов, и осуществляются самые смелые планы! Крепкого здоровья вам и всем, кто вам близок и дорог, стабильности и успехов во всех начинаниях, личного счастья, мира и благополучия!

**Генеральный директор АО “УМК “Нордмедком”  
Алексей Болеславович Широбакин**



**Уважаемые пациенты, дорогие коллеги и друзья!**

Подводя итоги уходящего года и оценивая его результаты, хочу сказать огромное спасибо всем коллегам за плодотворное сотрудничество и взаимопонимание. Для коллектива поликлиники им. Нигинского 2023 год был наполнен ежедневным трудом, направленным на укрепление здоровья и оказание качественной медицинской помощи пациентам. Новый год открывает новые страницы в жизни каждого из нас. Пусть в наступающем 2024 году все ваши надежды и мечты воплотятся в жизнь! Добра вам, счастья и крепкого здоровья! Мы работаем для сохранения здоровья и делаем людей счастливее!

**Главный врач-директор ООО “Поликлиника им. Нигинского”  
Светлана Валентиновна Томилова**





## **ФОТОВЫСТАВКА «НАСТАВНИКИ»**

**«Обычно становление высококлассных специалистов происходит благодаря высокопрофессиональным наставникам, будь то врач, фельдшер или медсестра», – врач-хирург высшей категории, заслуженный врач РФ Зинаида Павловна Ушакова.**

# ФОТОВЫСТАВКА О МЕДИКАХ-НАСТАВНИКАХ ОТКРЫЛАСЬ В ПОЛИКЛИНИКЕ ИМ. НИГИНСКОГО

На 1 этаже поликлиники открылась фотовыставка «НАСТАВНИКИ», которая состоит из 15 фотографий медицинских работников поликлиники им. Нигинского. Все они трудятся на благо пациентов, а также принимают активное участие в процессе наставничества, помогают молодым коллегам развивать профильные компетенции и решать профессиональные задачи. Фотовыставка приурочена к 40-летию поликлиники им. Нигинского, а также к Году педагога и наставника.



Ольга Юрьевна после окончания в 1987 г. Тюменского медицинского института успешно трудится в поликлинике им. Нигинского. Участие Ольги Юрьевны в проводимых поликлиникой плановых, дополнительных, а также выездных профилактических осмотрах сотрудников предприятий и организаций города и области позволяет выявить большое количество заболеваний лор-органов. А это в свою очередь позволяет своевременно проводить санацию очагов воспаления и приводит к оздоровлению населения в целом. Ольга Юрьевна в коллективе пользуется заслуженным уважением, активно ведет наставническую деятельность и делится с молодыми коллегами своим опытом.

**Токарева Ольга Юрьевна - врач - оториноларинголог**

Татьяна Викторовна с 1995 г. после окончания Омского медицинского института М.И. Калинина успешно трудится в поликлинике им. Нигинского.

Первой среди стоматологов-терапевтов в поликлинике стала заниматься шинированием зубов полосками Риббонд при заболеваниях пародонта, а также применять никель – титановые гнущиеся инструменты.

Является наставником молодых сотрудников, примером профессионализма, трудолюбия и исполнительности, охотно делится с коллегами накопленными знаниями.

**Медведева Татьяна Викторовна врач - стоматолог-терапевт**



ЧТОБЫ ПОДРОБНО УЗНАТЬ О КАЖДОМ НАСТАВНИКЕ - ПРОСТО НАВЕДИТЕ КАМЕРУ СМАРТФОНА НА QR-КОД И ПЕРЕЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ. ПРИЯТНОГО ПРОСМОТРА!



## ОПАСНО ЛИ УДАЛЯТЬ РОДИНКИ?

Как распознать родинки, угрожающие жизни и здоровью, к какому специалисту обратиться за помощью и можно ли удалять их - рассказала Елена Александровна Севостьянова, врач-дерматовенеролог поликлиники им. Нигинского.

**Родинки** (или по-научному невусы) на лице и теле могут быть как врождёнными, так и приобретёнными в течение жизни. Казалось бы, безобидные пятнышки разного размера и формы в большинстве случаев не представляют угрозы для здоровья. Но иногда начинается процесс перерождения доброкачественных образований в злокачественные, что уже является опасным! «Опасные» родинки сигнализируют о появлении меланомы - рака кожи.

**Как же распознать родинки, угрожающие жизни и здоровью, к какому специалисту обратиться за помощью и можно ли удалять их?**

Образования (родинки) могут располагаться на уровне кожных покровов, либо немного возвышаться над ними. Появление новых невусов считается нормой и не является патологией.

Признаки доброкачественности образований:

- мягкая эластическая консистенция;
- размер, цвет и форма не меняются в течение жизни;
- сохранён кожный рисунок;
- из родинки растут волосы.

Тем не менее, в некоторых ситуациях, родинки представляют смертельную опасность!

**Какие новообразования могут быть опасны и подлежат удалению?**

Наблюдая за родинками, важно знать следующие отличия, которые указывают на «перерождение» невуса в меланому (злокачественную опухоль):

- появляется кровоточивость или выделение жидкости;
- изменяется структура (появляется глянцевый блеск, родинка уплотняется, не просматривается кожный рисунок);
- изменяется объём (невус увеличивается в размере);
- возникают неприятные ощущения в виде жжения или зуда;
- вокруг меланомы нередко появляется большая опухоль.

**Что необходимо предпринимать, если вы заметили изменения?**

Доброкачественный невус, с которым родился ребенок, как правило, сопровождает его всю жизнь, не причиняя хлопот. В этом случае трогать его не нужно, а лишь наблюдать за ним. Если же родинка портит эстетический вид, то пациент сам может выразить желание удалить её. Во всех остальных случаях доброкачественную родинку удалять не обязательно. Но если невусы начали претерпевать изменения или располагаются в местах, где они постоянно травмируются нельзя откладывать визит к специалисту! Необходимо пройти осмотр и совместно с врачом-онкологом принять решение об удалении родинки при необходимости. Кроме онколога никто не может определить, каким способом лучше удалить невус. Дело в том, что если малигнизация (перерождение) началась, то, оставив хоть часть патологических клеток, больной рискует получить рецидив рака кожи и неблагоприятный прогноз для жизни в дальнейшем. На сегодняшний день существуют следующие способы удаления родинок: хирургический, удаление азотом, с помощью лазера и радиоволновая хирургия аппаратом «Сургитрон». Правильно

выбранный способ лечения гарантирует наилучший результат, поэтому удаление родинок следует доверять профессионалам и наиболее современному и инновационному методу. Таковым является аппарат «Сургитрон».

#### Радиволновая хирургия аппаратом «Сургитрон»

Сургитрон - аппарат, применяемый в радиоволновой хирургии, как в медицине, так и в косметологии. Волны высокой частоты вызывают испарение жидкости внутри клеток кожи или слизистой. При этом окружающие клетки, на которые радиоволна не направлена, не испаряются. Благодаря чему травматизация окружающих тканей минимальна.

#### Преимущества «Сургитрона»:

- минимальные болевые ощущения или их полное отсутствие в процессе удаления;
- исключает ожоги;
- отсутствие кровотечения;
- не бывает послеоперационных последствий таких, как боль, отёк, воспаление;
- обуславливает быстрое заживление;
- риск рубцевания сведён до минимума;
- минимальное повреждение окружающей кожи.

#### Как происходит удаление?

Перед удалением невусов, папиллом и других образований кожи радиоволновым методом при помощи аппарата «Сургитрон», предварительной подготовки не требуется. После тщательного осмотра и принятия решения об удалении образований кожа обрабатывается антисептиком. При необходимости производится местная анестезия (зависит от размера родинки) и удаление образований. Так как радиоволновая коагуляция выполняется под чутким контролем доктора, глубина проникновения в слои кожи



чётко контролируется, рубец в таких случаях практически незаметен или же его совсем нет. И в этом случае удалённое образование можно отправить на гистологическое исследование, особенно если есть сомнения по поводу перерождения в рак. После удаления врач обрабатывает ранку антисептиком и при необходимости заклеивает пластырем. После проведения процедуры ранка затягивается приблизительно 1,5 - 2 недели (зависит от объёма удалённой поверхности).

#### Профилактика возникновения меланомы кожи:

- ведение здорового образа жизни (правильное питание, отказ от алкоголя и курения);
- умеренное пребывание под ультрафиолетовым облучением. Наилучшим временем принятия «солнечных ванн» не более 20 минут считаются утренние (до 11 часов) и вечерние часы (после 16 часов);
- По мере возможности отказаться от посещения солярия, так как чрезмерная инсоляция увеличивает вероятность развития рака кожи.



**ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ РОДИНКИ**  
симметричная, ровные края, одного цвета

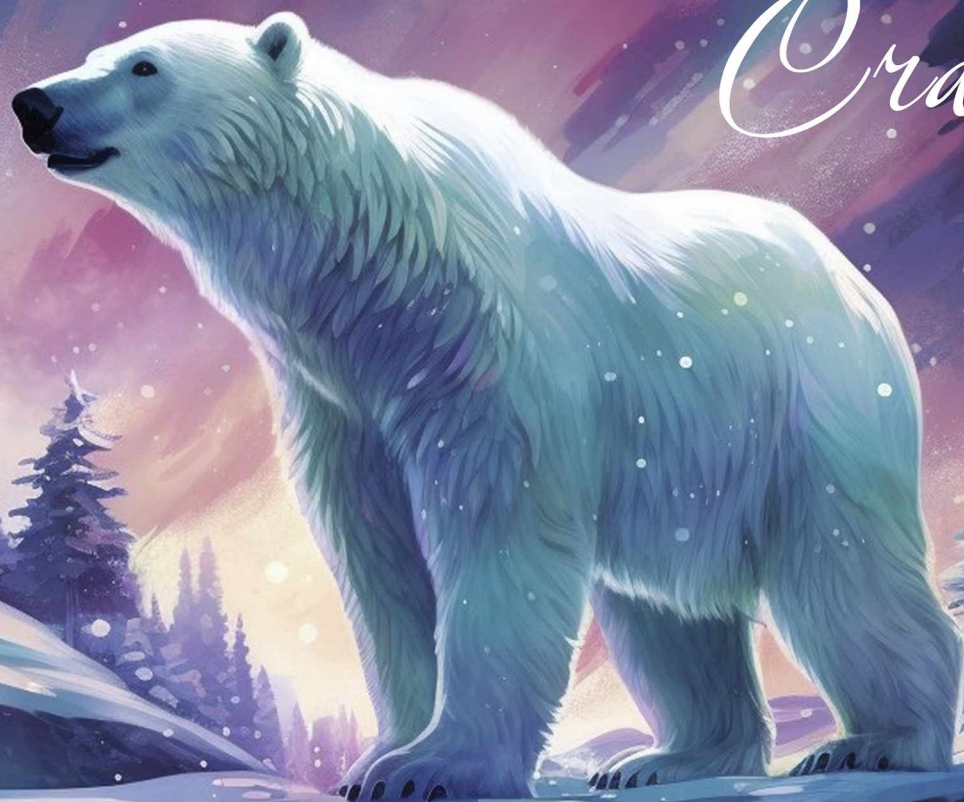


**ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ РОДИНКИ**  
несимметричная, неровные края, разноцветная



Консультативно-диагностическая  
**ПОЛИКЛИНИКА**  
им. Е. М. Нигинского

Пусть  
Новый год  
приносит  
ТОЛЬКО  
Счастье



📍 г. Тюмень, ул. Мельникайте 89а ☎ +7 (3452) 56-12-12 🌐 nord-med.ru

### ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

### МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					


### НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### ДЕКАБРЬ

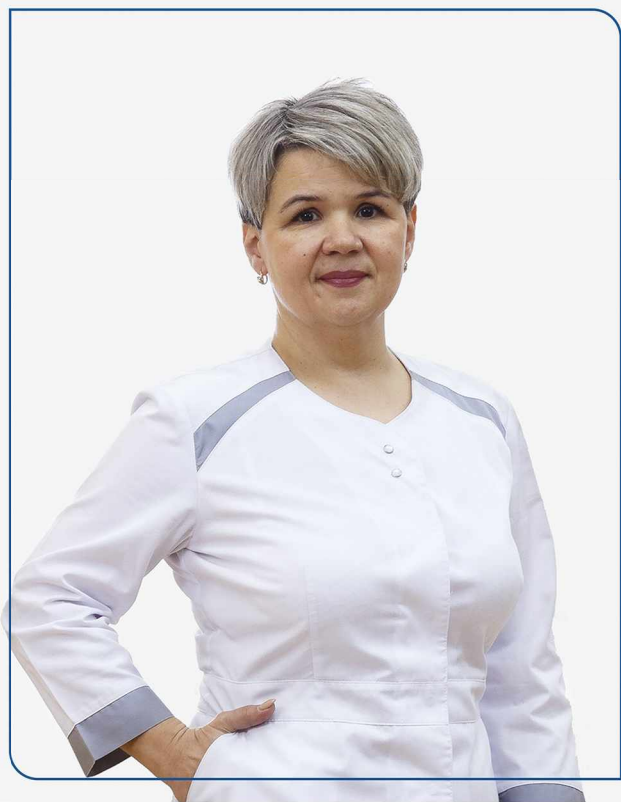
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





# ПОЛИКЛИНИКА ИМ. НИГИНСКОГО ГЛАЗАМИ НЕЙРОСЕТИ

А ВЫ КОГДА-НИБУДЬ ЗАДУМЫВАЛИСЬ НАД ТЕМ, КАК БЫ ВЫГЛЯДЕЛА ПОЛИКЛИНИКА В ОБРАЗЕ ЧЕЛОВЕКА? ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ УМЕЕТ МНОГОЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ СОЗДАВАТЬ ЛЮДЕЙ. НЕЙРОСЕТИ ГЕНЕРИРУЮТ ЛИЦА, ПРИДУМЫВАЮТ ХАРАКТЕР И ДАЖЕ АНИМИРУЮТ ЧЕЛОВЕКА. МЫ РЕШИЛИ ПРОТЕСТИРОВАТЬ ОДНУ ИЗ НЕЙРОСЕТЕЙ. НАПИСАЛИ ЗАПРОС, ВЫБРАЛИ СТИЛИСТИКУ И ПРИКРЕПИЛИ РЕФЕРЕНС. И БУКВАЛЬНО ЗА МИНУТУ ПЕРЕД НАМИ ПОЯВЛЯЕТСЯ ИЗОБРАЖЕНИЕ ПОЛИКЛИНИКИ В ОБРАЗЕ ЧЕЛОВЕКА! КАКИХ-ТО ПАРУ ЛЕТ НАЗАД ТАКОЕ СЛОЖНО БЫЛО ПРЕДСТАВИТЬ! А В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА МОЖНО БУДЕТ УВИДЕТЬ, КАК ВЫГЛЯДЯТ НАШИ ВРАЧИ В САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ ОБРАЗАХ "ГЛАЗАМИ НЕЙРОСЕТИ".



## БЫТЬ ВРАЧОМ - ОСОБОЕ ПРИЗВАНИЕ!

Быть врачом — это не просто точно поставить диагноз. Это не просто назначить эффективное медикаментозное лечение. Каждому врачу важно не только слушать, но и слышать своего пациента, успокаивать и подбадривать его, помогать чувствовать себя сильным и выздоравливающим.

О том, как попала в медицину и почему выбор пал на офтальмологию рассказала Татьяна Найдёнова - врач-офтальмолог поликлиники им. Нигинского.

Сколько себя помню, я всегда хотела стать врачом, в другой профессии я себя и не видела. Моим близким примером хорошего врача была для меня моя бабушка - Мария Ивановна Шатова, которая всю жизнь проработала терапевтом в железнодорожной больнице небольшого городка Кировской области. Её очень любили пациенты и с большим уважением относились коллеги.

Я горжусь тем, что закончила Сибирский Государственный медицинский университет г. Томска. Во время моей учёбы наш СИБГМУ был на втором месте в рейтинге страны среди мединститутов. До конца жизни буду благодарна своим родителям, которые терпеливо меня обеспечивали на протяжении длительной учёбы в институте.

Моим вдохновителем пойти именно в офтальмологию стала наша преподавательница аспирант Кривошеина Ольга Ивановна, на наших уроках она с большой вовлеченностью рассказывала про анатомию глаза, заболевания глаз и показывала фотографии глазного дна. Мир офтальмологии мне виделся очень увлекательным, и я решила пойти в этом направлении. Ни разу за 20 лет своей врачебной практики я не пожалела о своём выборе. Моя профессия мне приносит много положительных эмоций - на приёме радуются пациенты, когда с помощью правильно подобранных очков они снова приобретают сто процентное зрение, после своевременного направления на операцию по катаракте пожилые пациенты возвращаются вновь с хорошим зрением, когда видишь положительную динамику от назначенного консервативного

"давление цели" и ты понимаешь, что слепота у этого пациента отодвигается ещё на долгие годы, когда после удаления папилломы исчезает дефект на лице и пациент чувствует себя вновь привлекательным.

Быть врачом — это не просто точно поставить диагноз. Это не просто назначить эффективное медикаментозное лечение. Каждому врачу важно не только слушать, но и слышать своего пациента, успокаивать и подбадривать его, помогать чувствовать себя сильным и выздоравливающим. Никогда не забуду ту бабушку, которая после моего приёма забыла в кабинете про свою тросточку и радостно пошла домой, про эту трость вспомнила только сопровождающая её дочь.

Офтальмология как наука не стоит на месте. В наше время изобрели визуальное устройство, предназначенное для восстановления функции зрения у тех, кто страдает полной или частичной слепотой-бионический глаз, который видит даже в темноте. Эти открытия и изобретения ещё больше вселяют надежду в то, что, врачи смогут побороть такой страшный диагноз, как слепота. Врач — это самая благородная профессия на Земле, я рада, что выбрала этот путь.



# БУДУЩИЕ ВРАЧИ РАССКАЗАЛИ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ПРИЗВАНИИ НА КОНКУРСЕ ЭССЕ

Подведены итоги конкурса эссе «Моё призвание - быть врачом». В нем приняли участие ученики 11-х медицинских классов лицея №93 г. Тюмени и студенты 1-х курсов Тюменского медицинского университета. Конкурс был организован поликлиникой им. Нигинского и приурочен к 40-летию учреждения, а также к Году педагога и наставника.

На конкурс было представлено более 40 работ. При определении победителей, среди прочего, учитывалась глубина содержания текста и творческая индивидуальность автора. Каждое эссе вызвало разные эмоции: грусть, радость, сопереживание, удивление, при этом история каждого из ребят вызывает неподдельный интерес и дает пищу для размышлений.

Победителями конкурса стали студенты Института клинической медицины:

1 место - София Батурина

2 место - Елизавета Добрынина

3 место - Анастасия Афанасьева

Приз зрительских симпатий - Александр Тымкив и Светлана Короленко

Номинация «За глубокое понимание профессии врача» - Магомедрасул Ахмедов, Аделина Дадобаева

Номинация «За лучшее освещение темы» - Мохамед Негм, Анастасия Сойко

Номинация «За оригинальную интерпретацию темы» - Иван Усков



Победителями конкурса стали учащиеся 11-х медицинских классов:

1 место - Дарья Евдокеевич

2 место - Садафруз Рузиматова

3 место - Лиана Зейналова

Приз зрительских симпатий - Елизавета Качалова

Номинация «За лучшее освещение темы» - Алсу Чаугарова, Егор Шарапов, Милана Шумасова

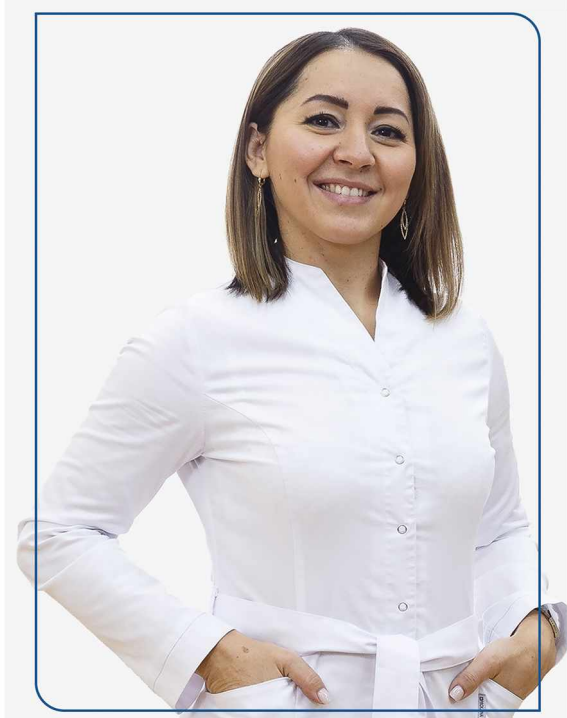
Номинация «За лучшее освещение темы» - Георгий Охотников, Василиса Понуровская, Виктория Романова

Номинация «За оригинальную интерпретацию темы» - Егор Аксельров, Екатерина Казакова, Варвара Юсупова

Сотрудники поликлиники им. Нигинского поделились с ребятами своими историями о том, как попали в медицину, о сложном пути становления и о постоянной учебе на протяжении всей карьеры врача, которая не заканчивается после окончания вуза.

Победителей наградили дипломами и памятными призами. Для участников конкурса выступил дуэт «Cantilena» в составе Полины Абрамовой и Анны Вязниковцевой - студенток Тюменского медицинского университета. А после подведения итогов для будущих врачей состоялся танцевальный флешмоб.





# ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД МИКРОСКОПОМ

Работа стоматолога в большинстве случаев требует ювелирной точности и не прощает ошибок. Дентальный микроскоп существенно облегчает задачи специалиста, позволяя качественнее и эффективнее лечить стоматологические заболевания, рассказала Земфира Илдусовна Фукс врач - стоматолог-терапевт поликлиники им. Нигинского.

Дентальный микроскоп решает не только терапевтические задачи. Устройство активно используется в хирургии и ортопедии, где особенно важна высокая точность.

Оптическое оборудование такого класса позволяет:

- Найти устья всех каналов, в том числе самых тонких и извилистых. Определить их структуру, количество и разветвления, которые без увеличения увидеть невозможно.
- Качественно запломбировать обнаруженные каналы, что служит профилактикой инфицирования зуба.
- Провести распломбировку каналов при перелечивании зуба, извлечь фрагменты штифтов из металлических или стекловолоконных материалов, а также инородные тела.
- Обнаружить мельчайшие трещины на эмали и стенках зубных каналов, которые не видны на рентген-снимке.
- Оценить прилегание пломбы к твердым тканям зуба при проведении реставрации.



**В поликлинике им. Нигинского представлена стоматология с опытными докторами и современным оборудованием!**

- собственная зуботехническая лаборатория
- медицинская профилактика
- эстетическая стоматология
- лечение под микроскопом
- протезирование и имплантация зубов
- консультация смежных специалистов

Запись по тел. +7(3452) 56-14-14



Лицензия Л041-01107-72/00358025 от 18.11.2020 г.

# КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ

## ОБСЛЕДОВАНИЯ

В поликлинике им. Нигинского действуют комплексные программы, помогающие предупредить появление и развитие заболеваний и в кратчайшие сроки получить квалифицированную медицинскую помощь

**КАРДИОЛОГИЯ**

**НЕВРОЛОГИЯ**

**ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ**

**ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

**ОНКОПОИСК**

**ОБСЛЕДОВАНИЕ СОСУДОВ И СЕРДЦА**

Программы основаны на мировых стандартах диагностики наиболее распространенных патологий, а также заболеваний, представляющих угрозу для жизни. Включают в себя минимум анализов и исследований, необходимых для успешного выявления заболеваний на ранних стадиях



### ШАГ 1

Специалист поликлиники поможет выбрать программу обследования.

### ШАГ 2

Пройдите назначенные исследования (результат попадет сразу в медицинскую систему поликлиники)

### ШАГ 3

Посетите врача. Только доктор разъяснит результат исследований, составит рекомендации и адекватный план лечения



г. Тюмень, ул. Мельникайте 89а



+7(3452) 56-12-12



nord-med.ru

**Оставьте свой отзыв!  
Если Вы хотите  
поделиться отзывом  
и поставить оценку,  
перейдите по ссылке**



nord-med.ru



2gis.ru



prodoctorov.ru



Часто пользуюсь услугами этого медцентра. Из огромных плюсов, это есть своя лаборатория, поэтому некоторые анализы готовы в этот же день. Как правило работает два лаборанта, в результате очередь движется быстро, есть с чем сравнивать. Здесь есть и рентген, и МРТ и КТ, удобно если по ДМС.

Регулярно пользуюсь услугами этой поликлиники. Сегодня, побывав на приёме у терапевта и эндокринолога, в очередной раз убедилась, что здесь подобрана команда профессионалов своего дела, для которых то, чем они занимаются - это призвание, и им не всё-равно, что и как они делают, уделяя при этом достаточное внимание пациенту - это очень ценно. Благодарна за такие мои впечатления всем докторам, к которым я обращалась за последнее время в этой поликлинике: Игошевой Ларисе Маратовне, Харитоновой Наталие Евгеньевне, Бушину Антону Евгеньевичу, Рубцовой Елене Викторовне и Татаркиной Кристине Сергеевне, а также их внимательным и доброжелательным медсёстрам.

Я неоднократно обращалась в "Поликлинику им. Нигинского" к гинекологу Никитченко Оксане Владимировне. Это замечательный врач и человек! Мне очень понравилось её отношение ко мне, как к пациенту. Всё доходчиво объясняет и назначает адекватное лечение. Есть с чем сравнить.

Хочу выразить сердечную благодарность и высказать свою признательность врачу-кардиологу Задориной Т.Г. - высококвалифицированному специалисту и замечательному человеку. Татьяна Георгиевна всегда спокойно, терпеливо, внимательно выслушает жалобы пациента, глубоко вникая во все проблемы, изучит все анализы и только тогда назначает всегда правильное лечение. Ее высокий профессионализм внушает огромное доверие. Чувствуется, что она действительно любит то, чем занимается. Очень внимательна, милосердна, доброжелательна, такие сотрудники поднимают престиж учреждения. Непременно обращусь при необходимости к ней в следующий раз.

Хочу выразить искреннюю благодарность всему коллективу клиники, а главное той команде, которая работала со мной по протезированию зубов. Это стоматолог-ортопед Семухин Иван Михайлович, профи своего дела, требовательный к себе и своей работе, позитивный настрой врача задаёт определённую атмосферу комфорта, что очень ценно для пациента. Медсестра Рапопорт Наталья Николаевна, чуткая и внимательная. Зубной техник Александр, спасибо за его труд и профессионализм. Коллеги слаженно работали на протяжении всего периода, детализировано консультировали и объясняли. Результат кропотливого созидания - красивая и гармоничная улыбка, которая меня радует!



## Самый новогодний салат

В южной провинции Франции - Провансе жила кулинарная династия Оливье. Она ничем не выделялась из сотен себе подобных, потому как профессия кулинара всегда была популярной у французов. Но в начале XIX века прославилась, создав восхитительный соус, которому дали романтическое название «Провансаль». Три брата Оливье колдовали на кухнях Франции, младший же, Люсьен, поехал покорять хлебосольную Москву. Он-то и стал, будучи шеф-поваром столичного ресторана «Эрмитаж», автором салата, обессмертившего его имя.

К сожалению, воспроизвести рецепт легендарного салата в его первоначальном виде невозможно, ибо Оливье тщательно скрывал, опасаясь плагиата, полный перечень его ингредиентов.

Современная версия значительно отличается от оригинала, но это не уменьшает всенародной любви к этому салату. К тому же это блюдо предоставляет полную свободу фантазии хозяйке! Вот и врачи поликлиники им. Нигинского поделились своими рецептами знаменитого оливье. А из каких ингредиентов состоит ваш новогодний салат?

### ОЛИВЬЕ С ВЕТЧИНОЙ

4 картофелины, 150 г вареной колбасы, 150 г полукопченой ветчины, 2 вареных яйца, 3 небольших соленых огурца, 150 г зеленого горошка, 1/2 луковицы, 1 морковка, 200 г майонеза, кинза по вкусу.

Отварить овощи, нарезать все ингредиенты кубиками. Лук мелко нарезать и вымочить в воде, после чего отжать и добавить в салат. Растереть мелко нарезанную кинзу с солью добавить в майонез, заправить салат.

### ОЛИВЬЕ С КУРИЦЕЙ

5 вареных картофелин, 2 маринованных огурца, 3 яйца, 1 яблоко, 2 головки репчатого лука, 3 моркови, 1 стакан зеленого горошка, 200 г вареной курицы, 200-300 г майонеза.

Отварить картофель, яйца, морковь. Все продукты (кроме горошка) нарезать очень тонкими ломтиками, смешать с майонезом.

### ОЛИВЬЕ С КИВИ

2 киви, 3-4 картофелины средних размеров, 3-4 вареных яйца, куриная грудка (300 г), 1-2 морковки, 1 банка зеленого горошка, 1 головка репчатого лука, 3 соленых огурца, сметана и майонез по вкусу. Отварить овощи и мясо курицы. Нарезать все ингредиенты кубиками, а киви и морковь натереть на крупной терке. Все перемешать, заправить салат смесью сметаны с майонезом.





## ЦИФРЫ И ФАКТЫ

**300 000**

**ПАЦИЕНТОВ В ГОД**  
принимают доктора  
поликлиники

**15 000**

**ИЗ НИХ**  
обращаются  
в стоматологическое  
отделение

**1 000 000**

**ДИАГНОСТИЧЕСКИХ**  
**ПРОЦЕДУР**

**250 000**

**ЛАБОРАТОРНЫХ**  
**ИССЛЕДОВАНИЙ**  
мы проводим  
ежедневно

**80%**

**ПАЦИЕНТОВ**  
обращаются в поликлинику  
регулярно

**99%**

**ПАЦИЕНТОВ**  
готовы рекомендовать  
поликлинику друзьям  
и близким



Консультативно-диагностическая  
**ПОЛИКЛИНИКА**  
им. Е. М. Нигинского

 г. Тюмень, ул. Мельникайте 89а

 +7(3452) 56-12-12

 [nord-med.ru](http://nord-med.ru)

