

30 лет КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА им. Е.М.Нигинского

В 2013 году Консультативно-диагностическая поликлиника имени Евгения Моисеевича Нигинского отмечает свое 30-летие. На первый взгляд, стандартный юбилей лечебного учреждения, каких достаточно много сейчас. Но знаете, чем отличается Поликлиника имени Нигинского от всех них? Основной действующий костяк коллектива поликлиники (самые известные в городе врачи, к стати) остался тем же, каким и был 30 лет назад. Мало сказать, что они фанаты своего дела, своей профессии, это преданность несколько иного рода. Поликлиника имени Е.М.Нигинского – это совершенно особенная атмосфера, пропитанная любовью и состраданием к пациентам, уважением к медицинскому персоналу, понимание и способствование желанию врачей развиваться, стремлением быть лучшим во всем: диагностике, лечении, реабилитации, информатизации и т.д. и т.п. Пройдя сквозь горнило реформ, развала страны и отрасли, попытки бросить на произвол судьбы, это лечебное учреждение, его организаторы, врачи, медицинские сестры смогли сохранить себя, свое профессиональное достоинство, свои традиции. Именно об этих людях мы хотим рассказать вам. В преддверии празднования 30-летнего юбилея мы начинаем ряд публикаций о специалистах поликлиники.



«Золотые» руки Поликлиники имени Нигинского

Хирургия всегда была одной из отличительных черт Поликлиники имени Е.М.Нигинского. И это не случилось стихийно. Изначально планировалось, что лечебные учреждения Главтюменьгеологии, базирующиеся в Тюмени, будут составлять целый комплекс: консультативная поликлиника, стационар, санаторно-реабилитационные учреждения. Евгений Моисеевич, понимая, что готовить квалифицированные и надежные кадры для будущего стационара необходимо немедленно, изначально, еще только при формировании поликлиники, поставил перед собой и коллективом задачу – развитие передовых хирургических технологий, возможных на базе амбулаторного учреждения. Стоит также отметить, что в те времена были распространены такие формы работы, когда врач по так называемой «вертушке» занимался приемом амбулаторных больных в поликлинике, часть своего рабочего времени он должен был посвящать приему экстренных больных, очень приветствовалось, если специалист мог развиваться и как оперирующий врач. Евгений Моисеевич нацеливал своих специалистов именно на такой стиль работы. Изначально для учреждения была поставлена высокая планка научной работы, взаимосвязи с Тюменским медицинским институтом: профессора, заведующие кафедрами имели возможность вести тут прием, а для студентов были выделены специальные учебные комнаты. Евгений Моисеевич поощрял докторов, которые, помимо своей основной деятельности, занимались научной работой, так, например, хирург Ольга Коптяева в свое время именно в стенах поликлиники стала кандидатом медицинских наук.

Сегодня, спустя тридцать лет со дня открытия, поликлиника живет и развивается по тем же самым канонам. Нынешний главный врач, Александр Моисеевич Бухаров, нацеливает молодых докторов на развитие, требуя, чтобы они оперировали. В поликлинике создано хирургическое отделение, объединяющее оперирующих специалистов самого разного профиля, доктора имеют возможность оперировать на новейшем оборудовании, воплощая в жизнь современные технологии.

А начиналось все с нескольких специалистов.

Людмила Ивановна Верховцева, врач-отоларинголог высшей категории:

«В то время, когда мы начинали работать, отделений практически не было. Докторов хирургического профиля было всего двое: Фатых Хаялович Низамов и Виктор Федорович Лукьяненко. Это сейчас Фатых Хая-



лович известный маститый ученый, доктор медицинских наук, профессор, а тогда он только институт закончил, учился в аспирантуре. Помню, как мы вместе с ним работали, оперировали, разбирали сложные случаи. Это было очень интересное время, когда все мы росли как специалисты, делились друг с другом опытом, нарабатывая нужные навыки, помогая друг другу советом. Уже с самого первого дня Евгений Моисеевич поставил перед нами задачу профессионального роста, и для этого делалось всё: нужна специализация, курсы повышения квалификации – пожалуйста, узнали где-то о новинке в области аппаратных технологий, диагностическом оборудовании – нам всегда шли навстречу. Отрадно, что и сейчас эта ситуация сохраняется, и уже молодые врачи имеют возможность на базе нашей поликлиники стать настоящими высококлассными специалистами».

Первыми пациентами медсанчасти «Геолог», открывшейся в 1983 году, были, конечно же, геологи. Сегодня о геологах мы имеем весьма скудное представление, составленное в основном из киношных штампов. А тогда это была одна из весьма трудных, но, пожалуй, самых популярных профессий. Тогда о них говорили: «Геологи – это первопроходцы, чьи маршруты пролегают там, где не ступала нога человека». Понятно, что их профессиональная деятельность была сопряжена с суровыми климатическими, порой экстремальными

условиями тюменского Севера, зачастую вдали от цивилизации. Нелегкие условия труда вкупе с невозможностью подолгу получать всестороннюю полноценную медицинскую помощь приводили к тому, что за долгие годы, отданные любимой работе, здоровье «разведчиков земных недр» оказывалось под угрозой, требовало реабилитации, а порой и серьезного лечения. Работа МСЧ «Геолог» была построена по цеховому принципу, она курировала работу здравпунктов по всей территории Тюменской области, врачебные бригады совершали выезды в отдаленные населенные пункты Югры и Ямала. Врачи МСЧ «Геолог», помогая своим пациентам, «изъездили» тюменский Север вдоль и поперек: на машинах, на вертолетах санавиации и даже на оленях, не зря их прозвали «десантники в белых халатах», нередко в таких поездках им приходилось оказывать плановую и экстренную хирургическую помощь. Сейчас они вспоминают это с улыбкой и могут вспомнить тысячи историй о своих пациентах, о порой опасных и нелегких командировках. Они не жалеются, ведь то было время великих энтузиастов, делающих все для того, чтобы их страна стала великой державой.

Зинаида Павловна Ушакова, врач-хирург высшей категории:

«В свое время ТУМГ (Тюменское управление магистральных газопроводов) в обмен на помощь в приобрете-

нии и проведения ремонта попросило провести медицинский осмотр работников газокomppressorных станций. На Север мы поехали бригадой: 11 врачей и одна медицинская сестра. Возглавляла бригаду Людмила Ивановна Верховцева. С собой у нас была вся необходимая в таких случаях аппаратура: ЭКГ, УЗИ, лаборатория и т.д. Надо отметить, что нас очень тепло встречали, это была настоящая, искренняя «сибирская» забота даже в мелочах. Например, садились кушать, кто-нибудь обязательно приносил баночку домашних солений, ягоды.

Работали очень слаженно, продуктивно. Бывало, что приезжали в 4 утра, а уже в восемь – начинали прием. Врачами было обнаружено множество патологий, в том числе и крайне тяжелых, не терпящих отлагательства лечения. Бывало, что прямо с приема пациента направляли на Скорой в больницу. Нам, врачам, эта работа приносила большое моральное, профессиональное удовлетворение. И северяне были очень нам благодарны. Сегодня мы вспоминаем с улыбкой наши «дорожные» впечатления, нам и там пришлось в полной мере исполнять свой врачебный долг. Приходилось спасать людей, попавших в ДТП, бывали очень серьезные случаи. Однажды нам надо было сплываться на пароме через Иртыш. Была глубокая осень, гололед. Наш автобус вдруг начал скользить, мы бросились держать его, и был момент, когда казалось, что все мы, вместе с

автобусом, сейчас упадем с парома в реку, покрытую снегом и колотым льдом».

Зинаида Павловна Ушакова некоторое время возглавляла хирургическую службу поликлиники. Именно с ней связывают развитие многих хирургических технологий. Наряду с этим Зинаида Павловна долгое время дежурила в составе бригады хирургов по экстренной хирургии в больнице «Водников». Наряду с этим она занималась и занимается по сей день большой научной работой, множество ее научных работ было опубликовано в специализированных медицинских изданиях, не раз она выступала с докладами на различных научно-практических конференциях. Она завоевала признание как среди коллег, став лауреатом городского конкурса «Лучший по профессии», так и среди пациентов, получив престижную награду «Врач года».

Конечно же, мы не можем забыть о настоящих звездах хирургического отделения того времени, многие из которых и сегодня успешно работают в поликлинике, и уже не одно поколение пациентов приходит к ним лечиться. Это удивительный, замечательный отоларинголог Людмила Ивановна Верховцева, врач акушер-гинеколог-эндокринолог Сазонова Любовь Николаевна, акушер-гинеколог Котелевский В.Э., и другие.

В 2005 году произошла внутренняя реорганизация тогда уже поликлиники имени Е.М.Нигинского, с того времени хирургическое отделение объединяет большую команду специалистов самого разного профиля: хирурги, травматологи, акушеры-гинекологи, отоларингологи, урологи, эндоскописты, офтальмологи. Как когда-то и задумывал Евгений Моисеевич, это объединение высококвалифицированных врачей с самой полной подготовкой, способных экстренного больного принять, провести плановую операцию и дать качественную полноценную консультацию на приеме.

Руководит отделением с 2001 года Лариса Маратовна Игошева:

«Я была переведена на работу в медсанчасть из областного роддома в 1995 году на должность врача акушера-гинеколога. Принимал меня Евгений Моисеевич Нигинский. Надо отметить, что это был большой, серьезный экзамен, на котором учитывалось все: знания, опыт, внешний вид, способность общаться, взаимодействовать с пациентами и коллегами. И тогда, и сейчас попасть в эту поликлинику было большой честью. Тогда меня поразило то, что поликлиника в корне отличалась от всех

Продолжение на стр.5

медицинских учреждений, в которых нам как врачам, и как пациентам, довелось побывать. Атмосфера тепла, домашних стен, совершенно дружеские, добрые отношения с коллегами, большая общественная жизнь – все это сделало для нас поликлинику нашим вторым домом. И поэтому доктора и медсестры, которые были вынуждены уходить от нас по каким-либо причинам, всегда уходили со слезами на глазах.

Если говорить обо мне, то именно эта поликлиника в свое время сделала меня врачом, я состоялась как организатор здравоохранения. Сегодня уже я, как когда-то учили меня мои старшие коллеги, говорю молодым докторам о том, что к пациенту нужно относиться так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам и вашим близким. Помочь человеку в любой ситуации, оказать ему медицинскую помощь, и не только в стенах поликлиники, и не ждать в ответ никакой благодарности. В свое время об этом часто говорил Евгений Моисеевич, а теперь наш главный врач Александр

Моисеевич Бухаров говорит об этом, как об основополагающем принципе работы нашей поликлиники.

Сегодня в отделении работает 22 врача, 23 медсестры и 5 санитарок. В основном, это врачи высшей и первой категории. Огромную роль в организации слаженной работы отделения играет старшая медицинская сестра, акушерка высшей категории по основной специальности Старкова Венера Наильевна. Особое слово хотелось бы сказать в отношении медицинских сестер. В нашем отделении у медсестер очень сложная работа, требующая множества дополнительных навыков и знаний. И тем более приятно, что большинство из них настолько преуспели в своем деле, что могут работать в любом кабинете, помогая доктору, настолько высокая у них взаимозаменяемость: Постникова С.А., Буракова И.М., Ивлева Л.Н., Сажина Е.А., Цушко О.Н., Щастная Н., Розенберг Ю.А., Шмелева И.А., Янтирова Н.В. и т.д.

Наше отделение оказывает полный спектр услуг амбулаторной

хирургии, т.е. хирургии в рамках «стационара одного дня». В гинекологии это огромный спектр услуг, начиная от малых хирургических операций на органах малого таза и заканчивая ведением беременности, обследование и направление на оперативное лечение бесплодия, дальнейшая реабилитация таких женщин. Хирурги осваивают все новые и новые методики, мы оперируем грыжи, сосудистая хирургия, удаление вен, секторальная резекция молочной железы, лечение заболеваний прямой кишки под адекватным обезболиванием и многое другое. Мы закупили эндоскопическое оборудование для лечения в условиях поликлиники любых лор-заболеваний, вплоть до новообразований. Сегодня мы можем диагностировать и лечить нарушения слуха. Офтальмологов обеспечили в этом году полным спектром оборудования, которое позволяет обследовать пациента, что называется, «под ключ», в условиях нашей поликлиники, никуда пациента не направляя.

Традиции взаимопомощи, лечеб-

ного наставничества существуют в поликлинике с первого дня ее работы.

Любовь Николаевна Сазонова, врач гинеколог-эндокринолог (проработала в поликлинике 26 лет): «Я вспоминаю то время. Мы были большой дружной семьей. Евгений Моисеевич, Надежда Георгиевна Зыкина, Мария Александровна Матвеева и многие другие... Для нас было делом чести помочь товарищу, если он просит совета, и сами учились у более опытных. И тогда и сейчас я иду на работу с радостью, как в свой второй дом.

Когда я пришла в поликлинику, акушерско-гинекологическое отделение возглавляла Градецкая Валентина Яковлевна. Сегодня Лариса Маратовна является достойным продолжателем тех традиций, в том числе в отношении к пациенту. Это кажется странным для коммерческой клиники, но мы по-прежнему сохраняем традицию своеобразного патроната над нашими пациентками: узнать, как доехала пациентка на «Скорой», дошла ли до онкодиспансера, если мы ее

туда направили, пригласить на прием, если выявлены какие-то проблемы – все это не входит в платные услуги, но это забота о наших пациентах, наш врачебный долг.

Мы работаем в очень выгодных условиях, обусловленных многопрофильностью нашей поликлиники. У нас большая преемственность между дисциплинами. Я принимаю как гинеколог-эндокринолог, но если нужно, я тут же могу направить пациента на консультацию к хирургу, эндокринологу, в лор-кабинет, договориться о диагностическом исследовании в тот же день, о скорейшем оперативном лечении при необходимости. Поэтому пациенты любят нас, приходят много лет, приводят своих дочерей, знакомых, и, несмотря на то, что услуги платные, остаются с нами долгие годы, приезжают с Севера, из автономных округов, из других областей, и даже, бывает, из других стран. С некоторыми из них мы уже стали добрыми знакомыми».

Елена Лосева