



Консультативно-диагностическая
ПОЛИКЛИНИКА
им. Е. М. Нигинского

Герпес может грозить слепотой!

Весна не приходит одна, а несёт с собой традиционные сезонные заболевания: гастрит, депрессия, простуда и, конечно, герпес. Злейший враг не только Вашему внешнему виду, но и здоровью всего организма.

«Кожа и слизистые оболочки являются входными воротами для вируса, – говорит **Оксана Семешко, врач-дерматовенеролог поликлиники им. Е.М. Нигинского.** – Возбудитель концентрируется на поверхности кожи, внедряется в неё, так возникает местный очаг воспаления. Затем вирус может проникнуть в кровь и распространиться в различные органы и ткани, в первую очередь в центральную нервную систему и печень».

Кто уже сталкивался с этим заболеванием, то знает, что простой герпес, передающийся преимущественно воздушно-капельным путём, длительное время не проявляет себя, носит скрытый характер с периодическими обострениями в виде появления пузырьковых высыпаний на коже и слизистых оболочках.

Врач отмечает, что такое «украшение» на губах в межсезонье носят 80% населения. К сожалению, избавиться от вируса совсем невозможно, а снизить частоту рецидивов – задача посильная.

«Во-первых, не стоит рано расставаться с головными уборами – холодный ветер воспользуется ослабшим за зиму иммунитетом, – говорит Оксана Григорьевна. – Привычный макияж сочетайте с гигиенической помадой с противовирусным эффектом. Тем, кто собирается на отдых

в тёплые страны, тоже не следует расслабляться: герпес может проявить себя при резкой смене климата, купании в прохладном море, долгом пребывании на солнце».

У большинства людей герпесные инфекции ассоциируются исключительно с болячками на губах или носу. Но мало кто подозревает, что существует восемь видов герпесных инфекций. «В том числе – вирус герпеса, который является возбудителем ветряной оспы (ветрянки), – комментирует проблему врач Оксана Семешко. – После того, как ветрянка проходит, вирус не исчезает, а «дремлет» в клетках нервной системы. Пока организм здоров, вирус герпеса никак себя не проявляет, но при снижении иммунитета вновь поступает в кровь, вызывая симптомы опоясывающего герпеса (выраженную боль, зуд, жжение)».

Кроме того, герпес опасен осложнениями. Параллельно с кожным может проявиться герпесный стоматит, могут возникнуть поражения глаз, возможно распространение процесса на нервную систему. И если стоматит не опасен, то поражение роговицы может грозить слепотой. А нервная система может дать развитие энцефалита.

Поэтому самостоятельное диагностирование и лечение герпеса является большой ошибкой многих людей. Следует внимательно прислушиваться к тем сигналам, которые посылает Ваш организм, вовремя обращаться за консультацией к специалисту, чтобы общее недомогание не превратилось в опасный диагноз. Будьте здоровы!

**Телефоны: 8 (3452) 20-12-99, 39-02-02, 39-05-16 – регистратура.
г. Тюмень, ул. Мельникайте, 89а**

www.nord-med.ru

Лицензия на право осуществления медицинской деятельности № ЛО-72-01-001741

Герпес может грозить слепотой! [Текст]// Ваш успех.—2015.—9-15 апреля.(№14).—С.3.